**DIALOGO – ITALIANO – IL NOSTRO RAPPORTI CON LO SPORT E L’ATTIVITA FISICA**

**CHLOE**

Tieni, il tuo caffè.

**Thomas**

Grazie, Chloe.

**CHLOE**

So che hai fatto karting nel passato, tu continui ?

**Thomas**

Certo, faccio Karting da 5 anni e faccio anche molte competizione per diventare un piloto di formula 1 nel futuro.

**CHLOE**

Tu fai della competizione, ma spero che è anche un divertimento per te ?

**Thomas**

No, per me il sport come il karting non è un divertimento, perche come hai detto voglio essere un piloto professionale di formula 1 dunque non ho tempo di fare questo sport come un divertimento.

**CHLOE**

Vedo che ho un rapporto con lo sport diverso dal tuo. Penso che lo sport sia un modo di rilassare et di mantenersi in forma fisica.

**Thomas**

Ma che tipo di sport fai per questo ?

**CHLOE**

Faccio pallavolo con i miei amici e è molto divertente.

**Thomas**

E vero che il palavollo è un sport piu rilassante dello karting ma hai gia pensato a fare della competizione in palavolo, perche sono sicuro che ci sono molte competizione qui.

**CHLOE**

Ma non c’è solo la competizione ! Per esempio, il spirito di squadra è molto importante ! Dovresti invece praticare uno sport di squadra.

**Thomas**

Sai che essere un piloto di formula uno è veramente uno sport di squadra. Certo c’è solo un piloto nella macchina, ma dietro ci sono molte persone che lavorano tutti insieme per il benessere della macchina, ci sono i ingeneri e i meccanici per esempio.

**CHLOE**

Ah tu vedi, non c’è solo un competizione individuale! Bene. Dunque, tu hai uno spirito di squadra ma per il tuo benessere come fai ? Fai yoga forse ?

**Thomas**

Il mio benessere non viene dello sport, ma puittosto di uscire con miei amici in un bar o al cinema.

Ma dimmi, quanto tempo passi a fare dello sport in una settimana?

**Chloe**

Due volte per settimana. Faccio sessione di due ore e è sufficiente perché ridiamo molto. E tu, quanto tempo passi in il tuo kart?

**Thomas**

Passo due ore dopo la scuola, ogni giorno della settimana, e il week-end faccio tutto il pomeriggio.

**CHLOE**

E molto ! Vuoi venire a fare yoga con me dopo la tua sessione di giovedi ? Perché vedo che la competizione ti preocuppa molto !

**Thomas**

Certo, mi farebbe molto piacere. Posso venire giovedi sera dopo la mia sessione, circa le sette. Puoi ?

**Chloe**

Si, è possibile, ho piu tempo libero di te.

**Thomas**

Eh dimmi, vuoi venire a guardare un gran premio di formula uno sabato a casa mia. Sono sicuro che tu piacerai.

**CHLOE**

Si certo ! E bello perché possiamo condividere il nostri rapporti con l’attività fisica.

**Thomas**

Bello, ci vediamo giovedi! Ciao!!